

**LBRIS**

**RODICA MARIA ONOFREI**

We know  
books

# **Rolul Homeopatiei în creșterea calității coronarianului stabil**

**Vol. I**

**EDITURA UNIVERSITĂȚII TRANSILVANIA BRAȘOV**  
2010

Cuvântul autorului .....	3
Introducere.....	7
<b>Cap. I. Importanța stesului ca variabilă a calității vieții</b>	
<b>Coronarianului .....</b>	<b>9</b>
1.1 Definiție. Măsurare .....	10
1.2 Prevalența bolii coronariene ischemice .....	15
1.3 Fiziopatologia bolii coronariene ischemice .....	17
1.4 Stresul, risc cardiovascular .....	26
1.5 Abordare terapeutică .....	32
<b>Cap. II. Locul narațiunii în medicina primară .....</b>	<b>37</b>
2.1 Medicina generală. O nouă defnire .....	37
2.2 Locul narațiunii în etica medicală.....	39
2.3 Medicina bazată pe narațiune .....	41
<b>Cap III. Tipologii umane surprinse de medicina complementară</b>	<b>44</b>
3.1 Homeopatia. Medicină holistică .....	45
3.2 Biotipuri. Utilitate în homeopatie și medicina clasică .....	46
<b>Cap. IV. Corelații medicina clasică – medicina complementară.</b>	<b>50</b>
4.1 Medicina integrativă .....	51
<b>Cap. V. Concepția psihosomatică în medicină .....</b>	<b>58</b>
5.1 Implicarea factorilor psihici în dinamica bolii coronariene	61
5.2 Dimensiunea psihologică a bolnavului .....	64
5.3 Noțiunea de teren individual în abordarea integralistă .....	70
5.4 Modalități de optimizare a actului medical .....	71
<b>Cap. VI. Constituție și tipologie în homeopatie și ayurveda.....</b>	<b>76</b>
<b>Cap. VII. Posibilitați și limite ale homeopatiei.....</b>	<b>92</b>
<b>Cap. VIII. Valoarea homeopatiei în cadrul medicinei contemporane .....</b>	<b>95</b>
<b>Cap. IX. Managementul modern al bolii coronariene condiționată de aplicarea cunoștințelor medicină clasică / medicină complementară .....</b>	<b>98</b>

9.1 Apartenența la un tip constituțional al coronarianului nuanțează compliance terapeutică.....	101
9.2 Tipul psihocomportamental caracteristic coronarianului....	106
9.3 Calitatea vieții coronarianului .....	108
<b>Cap. X. Recuperarea coronarianului condiționată de corecta dispensarizare a acestuia.....</b>	<b>111</b>
10.1 Modificarea modului de viață și a regimului alimentar .....	111
10.2 Rolul exercițiului fizic .....	115
10.3 Suplimentarea dietoterapiei .....	126
10.4 Reducerea factorilor de risc modificabili .....	127
10.5 Atitudine terapeutică .....	129
<b>Bibliografie.....</b>	<b>131</b>

## CAP I. IMPORTANȚA STRESULUI CA VARIABILĂ A CALITĂȚII VIETII CORONARIANULUI

Tulburările coronariene sunt încadrate actualmente în categoria maladiilor societății moderne. Determinismul lor este multifactorial. Odată cu revoluția industrială și modernizarea vieții, stresul general a crescut proporțional cu creșterea mobilității sociale și cu agravarea anxietății cronice.

Este cunoscut faptul că incidența tulburărilor coronariene în țările industrializate este mai mare comparativ cu cea din țările mai puțin dezvoltate. Indivizii care se mută frecvent au un nivel de incidență a bolii coronariene mai ridicat decât oamenii care muncesc și sunt stabili din punct de vedere geografic. Cei mobili pe plan social au o rată de manifestare a maladiilor coronariene mai mare decât a celor care sunt mai puțin mobili social.

Rolul stresului în cauzarea maladiilor cardiace rămâne totuși o problemă controversată. Implicarea lui în recuperarea bolnavului cardiovascular alături de efectul

devastator al abuzului de medicamente face subiectul unor ample studii asupra calității vieții coronarianului.

Actualmente atenția serviciilor de îngrijire primară este concentrată în a considera persoana precum un tot unitar și nu un puzzle de procese biochimice ce trebuiesc rezolvate. Pacientul este abordat terapeutic dintr-o perspectivă biopsihosocială. Acest nou curent propune un parteneriat între medic și pacient, în scopul remodelării temei suferinței psihice, sub formă de povestire. Contribuția medicului nu trebuie să fie aceea de a combate adevărul povestirii pacientului ci de a oferi acestuia o versiune acceptabilă asupra propriei afecțiuni. În acest context cei mai mulți experți sunt de acord că atâta timp cât stresul nu cauzează boli de inimă, poate contribui la creșterea riscului global cardiovascular.

## **1.1 Definiție. Măsurare**

Stresul este definit precum un răspuns adaptiv al organismului la un eveniment ce pare a fi deranjant emoțional.

Comparativ, dacă în cursul ontogenezei a avut o conotație benefică pentru omul zilelor noastre, stresul reprezintă animalul sălbatic care nelegat și lăsat să umble liber în viețile noastre ne poate distruge sănătatea. Efectul său devastator crește aditiv în prezența altor factori de risc.

Rolul lui în cauzarea bolilor cardiovasculare rămâne însă o problemă controversată. Legătura dintre stres și creșterea tensiunii arteriale a fost subiectul unor largi studii clinice. Adaptarea permanentă a metodelor de control a stresului pare să reducă și riscul ca atacurile cardiace să se repete. Un comportament patern specific numit "tip de sindrom comportamental" a fost identificat ca și un posibil factor de risc generator al maladiilor cardiovasculare. Controlul asupra stresului alături de antrenamentul fizic, pare să crească calitatea vieții coronarianului.

Calitatea vieții este definită de diverși autori, în mod variat și anume asimilând-o cu statusul emoțional sau cu condiția fizică sau cu bunăstarea psihică. În sens filozofic putem include în calitatea vieții: satisfacția de a trăi, standardul de viață. Pe noi ne-ar interesa însă și

modul de evaluare al stării de sănătate. Aceasta se măsoară diferit de la un studiu la altul în funcție de scopul examinării: de rutină, de bilanț sau pentru încadrarea în muncă.

### PROFILUL PSIHOLOGIC

- Simptome specifice
- Funcțiile fizice și somnul
- Funcțiile psihice
- Funcțiile cognitive
- Funcțiile sociale - productivitatea  
- intimitatea
- Modul în care își percepe starea de sănătate
- Evenimentele vieții

**Figura 1.1 Profilul Psihologic**

Cele mai multe definiții includ numeroase domenii precum: funcția fizică, statusul emoțional și interrelațiile sociale, senzațiile sau percepțiile. În alte definiții sunt adăugate: productivitatea, adică abilitatea individului de a fi de folos societății și intimitatea cu alte cuvinte capacitatea de a te implica în relații intime cu alți indivizi.